

ごあいさつ

## あなたの“かかりつけ歯科医院”に

谷山生協クリニックの3階に歯科があるのをご存じでしょうか。「お口は健康の入り口」といわれます。皆様のお口の調子はいかがでしょう？美味しい食事を頂き、健康な毎日を送るためにも、定期的な歯科受診を行うことをお勧めいたします。

当歯科では以下のような医療活動に取り組んでいます。何かございましたらお気軽にご相談ください。

## 自宅で無理せず歯科治療

体調の関係で通院出来ない方のために

歯の治療をしたいけれども、寝たきりで通院出来ない方のために、往診にて歯の治療、入れ歯の作成や調節を行っています。

但し、主治医の先生の紹介状が必要となります。



最新ポータブルユニットで診療室と



同様の治療ができます。

## 笑気ガス鎮静法

不安感、不快感のない治療を

歯科治療に不安感や、恐怖心を持っていたり、嘔吐反射の強い患者さんに低濃度の笑気ガスを吸入していただくことで、ストレスをなくし、よりリラックスして治療を受けて頂くことが出来ます。

またお子さんの治療にも効果的です。



# 谷山生協クリニック歯科



## 歯科クリニックの概要

【診療案内】診療科目：一般歯科、小児歯科、口腔外科

## 歯科夜間診療週4回

夜間診療が週4回で、受診しやすくなりました  
虫歯や歯周病の予防のためにぜひ受診してください！



谷山生協クリニック歯科の診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ～ 12:45	○	○	○	○	○	○
午後 14:00 ～ 17:00	○	○		○	○	○
夜間 17:00 ～ 20:00	○	○	水曜日は午 夜診療に なりません	○	○	第4土曜 の午後は 休診です

ご予約は

谷山生協クリニック歯科 (3F) TEL 267-6480まで

ムシバゼロ

受付時間

午前： 9時00分～12時00分

午後： 14時00分～17時00分

夜間： 17時00分～19時00分

鹿児島市谷山中央5-21-22 3F

## 谷山生協クリニック歯科

ムシバゼロ

TEL099-267-6480

FAX099-267-6499

## 小児治療



お口の健康は、毎日の予防が大切、小さな頃から良い習慣を

歯科治療が初めてのお子さんも、(スローアプローチ)

慣れるまでトレーニングをしての診療を行っています。少し時間がかかりますが、安全で確実の行うためのステップになります。

治療に恐怖感のあるお子さんに

笑気ガス鎮静法で、リラックスして治療をしていくことで、安心して歯科治療ができます。

その他に自治体健診

- ・1歳児歯科検診
- ・2歳フッ素検診
- ・2歳半フッ素検診
- ・就学前フッ素検診に取り組んでいます。



予防処置を中心にお口の健康を守っていきけるように、なるべく歯を削らずお口の環境を大切に育てていく治療を目指しています。

## 歯周治療

歯を失う原因の半分は歯周病です。

歯周病は痛みを感じず、少しずつ進行する慢性病で歯を支えている歯槽骨を破壊します。痛みがないからと安心せず、悪くならないように定期的なケアをおすすめしています。治療はお口の状態により歯石の除去とホームケアの仕方を中心に行います。

## インプラント



失った歯がより天然歯に近い状態で蘇る

インプラント治療は、従来の入れ歯とはことなり、歯が抜けた後にまず人工の歯の根を植え込み、しっかりした土台を作り、その上に歯をかぶせる方法です。天然の歯の仕組みにもっとも近い画期的な治療法です。

## 低放射線での撮影

デジタルレントゲンでの撮影で、

放射線量を大幅に低減でき、身体への影響も少なく、鮮明な画像で診断できます。環境にも優しいレントゲンです。



# 入れ歯の手入れ方法

## 1、毎食後にする手入れ方法

1) 食後は入れ歯をはずして流水下で清掃しましょう。



手の平にのせて歯ブラシで清掃しましょう。



維持装置を变形させないようにしましょう。

2) 入れ歯磨きの注意点

- ・小さな入れ歯でも必ずはずしてから磨きましょう。
- ・ゴシゴシと力を入れすぎないようにしましょう
- ・落として破損したり排水口に流したりしないように、水を張った洗面器の上で清掃しましょう。

## 2、就寝前など1日1回は入れ歯洗浄剤で清掃しましょう。

- ・入れ歯洗浄剤を使用するとブラッシングだけでは、落としきれない汚れや細菌を化学的に除去することができます。

1) 入れ歯洗浄剤の使用法

① ブラシを用いて流水下で清掃する。

② ぬるま湯に義歯洗浄剤を入れてすぐに入れ歯を浸漬する。

◆ 時間は使用方法に従ってください。

◆ 変形の原因になる為熱湯は厳禁です。

◆ 就寝時の入れ歯の管理については、歯科医師の指示に従ってください

③ 歯ブラシで浮き上がった汚れと義歯洗浄剤を洗い流す。



## 3、残っている歯と歯肉も大切にしましょう。

- ・維持装置をかける歯や入れ歯と接している面に汚れがたまりやすく虫歯や歯周病になりやすいので、ていねいにみがきましょう



維持装置をかける歯



入れ歯と接している歯

- ・維持装置のまわりの歯や孤立した歯の磨き方の工夫



歯ブラシを横から入れて小さく動かしてみがきましょう。